



Kommunikationstraining

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (P. Watzlawick)

Wir kommunizieren immer und überall, bewusst oder unbewusst. Unser Körper, unsere Mimik, Gestik, unsere Stimme erzählt dauernd, ohne dass wir Worte brauchen.

Es gibt jedoch im Leben Situationen, wo es darauf ankommt, was und wie wir kommunizieren:

- Vorstellungsgespräche
- Prüfungen
- Vorträge
- Verkaufsgespräch
- Mitarbeitergespräche
- Verhandlungsgespräche
- Reklamationen
- Feedback geben
- Feedback entgegennehmen
- ...

Im Kommunikationstraining lernen Sie, wie Sie beim Kommunizieren wirken. Sie lernen Ihr Auftreten zu verbessern, sich zu reflektieren, aktiv zuzuhören, zu paraphrasieren, Fragestellungen und vieles mehr.

Holen Sie das Maximum aus Ihren Gesprächen heraus – für Sie und für Ihre Gesprächspartner.

Die Kommunikationstrainings bestehen jeweils aus einem Theorieteil und einem Praxisteil. In Rollenspielen kommen Sie ins Tun und sammeln in einem geschützten Rahmen Erfahrungen. Sie üben sich im Feedback geben und Feedback nehmen.

Gerne erarbeite ich für Sie massgeschneiderte Kurse.